“मैंने एक बार चेहरे पर एक ऐंटीसेप्टिक लिक्विड का इस्तेमाल किया था, जिसके बाद वहां गहरे धब्बे पड़ गए हैं. क्या इसे सर्जरी से ठीक किया जा सकता है?”

मीनल, गोवा

आप की स्थिति को केमिकल बर्न कहा जाता है, जिसके कारण आपके चेहरे पर गहरे धब्बे पड़ गए हैं. त्वचा के प्रकार के अनुसार केमिकल बर्न का प्रभाव अलग-अलग होता है. आपकी त्वचा के पिग्मेंटेशन से मैं अंदाज़ा लगा सकता हूं कि आपकी त्वचा की रंगत गेंहुए से गोरे के बीच है. इस स्थिति में मैं नॉन-सर्जिकल विकल्प को प्राथमिकता दूंगा. इसके तहत टॉपिकल स्टेरॉइड तथा हाइड्रोक्विनोन जैसे डी-पिग्मेंटेशन एजेंट युक्त क्रीम का इस्तेमाल किया जाता है. सर्जिकल विकल्प: जब प्रभावित हिस्सा छोटा हो तो कम्प्लीट रिमूवल तथा प्रभावित हिस्सा बड़ा होने की स्थिति में स्किन ग्राफ़्टिंग का इस्तेमाल किया जाता है.

डॉ मोहन थॉमस, एमडी (यूएसए), एफ़एसीएस (यूएसए),
माउंट सिनाय हॉस्पिटल न्यूयॉर्क के विज़िटिंग स्कॉलर व कंसल्टेंट हैं. साथ ही ब्रीच कैंडी हॉस्पिटल और दि कॉस्मेटिक सर्जरी इंस्टीट्यूट, मुंबई से भी जुड़े हुए हैं

मैं 5'3'' लंबी हूं तथा मेरा वज़न 106 किलो है. मैंने वज़न कम करने की कई बार कोशिश की पर हर बार कुछ ही महीनों में छोड़ देती थी. मैं खान-पान की शौक़ीन हूं. मीठा मेरी कमज़ोरी है. क्या बॉडी कॉन्टूरिंग से मैं सही शेप पा सकती हूं? दो महीने बाद मेरी कज़न की शादी है, मैं उसमें फ़िट दिखना चाहती हूं.

मिली सूद, चंडीगढ़

आपका बीएमआई बहुत अधिक है. जिसके चलते आप अति मोटे की श्रेणी में आती हैं. जैसा कि आपने भी माना है, इसका मुख्य कारण आपकी ग़लत जीवनशैली है. हालांकि कॉस्मेटिक सर्जरी द्वारा तुरंत तथा चमत्कारी नतीजे हासिल किए जा सकते हैं, पर आपके लिए यह सही क़दम नहीं होगा. बॉडी कॉन्टूरिंग सर्जरी के विकल्प के बारे में सोचने से पहले आपको ख़ुद ही कुछ वज़न कम करना होगा. यदि आप ऐसा नहीं कर सकती हैं तो आपको बैरिएट्रिक सर्जरी करानी होगी जिससे मरीज के खाने तथा पचाने की क्षमता कम की जाती है. वैसे यह प्रक्रिया भयानक रूप से मोटे लोगों के लिए है.
यदि अभी से ही आपने अपनी जीवनशैली में बदलाव नहीं किया तो आप भी इसी श्रेणी में आ जाएंगी. साथ ही आप किसी अच्छे एंडोक्राइनॉलोजिस्ट से भी मिलें तथा पता करें कि कहीं हार्मोन्स में गड़बड़ी के चलते तो आपका वज़न नहीं बढ़ा है. एक बात ध्यान में रखें कोई भी सर्जरी सेहतमंद जीवनशैली का विकल्प नहीं बन सकती.

16 वर्ष की उम्र से ही मुझे गायनाकोमास्टिया की समस्या है. अपने मेल ब्रेस्ट से छुटकारा पाने के लिए मैंने काफ़ी दिनों तक कार्डियो तथा व्यायाम किया. पर इससे सिर्फ़ मेरा वज़न ही कम हो सका तथा पेट की मांसपेशियों में कसाव आया. ब्रेस्ट्स की स्थिति ज्यों की त्यों बनी रही. हां, उनका आकार बेहद मामूली-सा कम हुआ था. पर जब मैंने व्यायाम करना छोड़ दिया वे अपनी पुरानी स्थिति में आ गए. इन ब्रेस्ट्स के कारण मैं चुस्त कपड़े नहीं पहन सकता. साथ ही मुझे शर्मिंदगी महसूस होती है. मुझे स्वीमिंग बहुत पसंद है, पर इनके कारण अपने उस शौक़ को भी पूरा नहीं कर सकता. क्या इनसे स्थाई रूप से छुटकारा पाया जा सकता है?

प्रदीप शाह, सूरत

गाइनाकोमास्टिया में ब्रेस्ट टिश्यू के आसपास वसा का जमाव होता है. टिश्यू तथा वसा की मात्रा अलग-अलग मामलों में भिन्न-भिन्न होती है. हालांकि ट्यूमर होने की संभावना कम ही है, पर मैं आपको किसी भी सर्जरी की प्रक्रिया से पहले अल्ट्रासाउंड जैसी स्क्रीनिंग कराने की सलाह दूंगा. मेल ब्रेस्ट के मामले में पावर लाइपोसक्शन वाली कीहोल सर्जरी द्वारा अतिरिक्त टिश्यूज़ को निकाला जाता है. यह एक स्थाई विकल्प है. इसके बाद आप अपने सभी काम सामान्य रूप से कर सकते हैं. हां, यदि आगे चलकर वज़न बढ़ता है तो यह समस्या फिर से हो सकती है.

पिछले आठ वर्षों से मेरे गले पर मुंहासे होते हैं, जो कि गहरा निशान छोड़ जाते हैं. क्या इन मुंहासों से सर्जरी द्वारा निजात पाया जा सकता है? साथ ही नॉन-सर्जिकल तरीक़े भी बताएं.

लता पिल्लई, नवी मुंबई

ज़्यादातर मामलों में मुंहासों से नॉन-सर्जिकल तरीक़े से ही निजात पाया जा सकता है. सबसे पहले आप इनका क्लीनिकल परीक्षण कराएं. किसी भी उपचार का मुख्य लक्ष्य होना चाहिए प्रभावित हिस्से की त्वचा की तैलीयता कम करते हुए किसी भी प्रकार के इन्फ़ेक्शन से बचाव. मुंहासों के ट्रीटमेंट के विकल्प मुंहासे आने तथा घाव के निशान के अनुसार अलग-अलग होते हैं. ट्रीटमेंट के कुछ विकल्प हैं डर्माब्रैशन, सबसिज़न, फ़ैट ग्राफ़्टिंग, केमिकल पील्स आदि. •

यदि आपके पास कॉस्मेटिक सर्जरी से जुड़ा कोई सवाल है तो डॉ मोहन थॉमस को लिखें. अपना सवाल femina@wwm.co.in पर भेजें.

*इस पृष्ठ पर छपनेवाली चिकित्सीय सूचना के बारे में फ़ेमिना की कोई जवाबदारी नहीं होगी