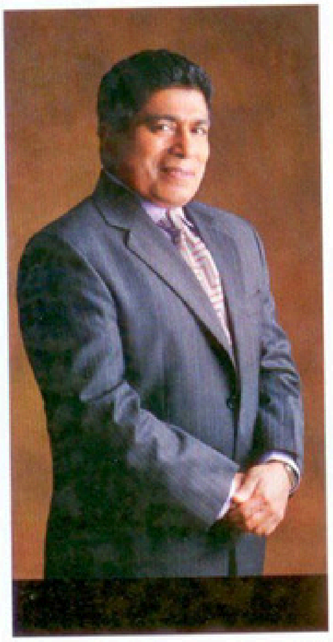
“मेरा चेहरा अंडाकार है और गाल मोटे हैं. मैं मॉडलिंग के क्षेत्र में करियर बनाना चाहती हूं. मैं चेहरे से वसा निकालने (फ़ेस फ़ैट रिडक्शन) की प्रक्रिया के बारे में जानना चाहती हूं. इसमें कितना समय लगता है.”

शीतल, मुंबई

चेहरे के आकार के प्रति मॉडलिंग के क्षेत्र में किस्मत आज़माने की इच्छुक हर लड़की सजग रहती है. आपकी समस्या एक आम समस्या है और इसका समाधान भी बिल्कुल आसान है. पर हां, सर्जरी किसी कुशल सर्जन द्वारा की जानी चाहिए. आपके जैसे मामलों में फ़ेशियल लाइपोसक्शन/फ़ेशियल स्क्लप्टिंग के माध्यम से बेहतर नतीजे हासिल किए जा सकते हैं. सर्जरी की पूरी प्रक्रिया में एक घंटे से भी कम समय लगता है. सर्जरी के बाद आप तुरंत घर जा सकती हैं और लगभग एक हफ़्ते बाद ऑफ़िस भी जॉइन कर सकती हैं. बस, कुछ दिनों तक सर्जरी के निशानों को मेकअप से छुपाना पड़ेगा.

डॉ मोहन थॉमस, एमडी (यूएसए), एफ़एसीएस (यूएसए),

माउंट सिनाय हॉस्पिटल न्यूयॉर्क के विज़िटिंग स्कॉलर व कंसल्टेंट हैं. साथ ही ब्रीच कैंडी हॉस्पिटल और दि कॉस्मेटिक सर्जरी इंस्टीट्यूट, मुंबई से भी जुड़े हुए हैं



मैं अपनी बेटी की नाक के आकार को लेकर परेशान हूं. उसकी नाक बहुत चौड़ी और मोटी है. चेहरा गोलाकार है. जब वह हंसती है तो नाक चिपकी हुई सी लगती है. सर्जरी द्वारा उसकी नाक को सामान्य बनाने में कितना समय लगेगा?

एसआर, कोलकाता

आपकी बेटी की नाक के आकार को सही करने के लिए राइनोप्लास्टी सबसे बेहतर विकल्प है. राइनोप्लास्टी की प्रक्रिया से पहले डॉक्टर से मिलकर बात करें और मरीज़ के बारे में सारी जानकारियां दें. सर्जरी के पहले ही सर्जन और मरीज़ को संभावित परिणाम और सर्जरी से उम्मीद के बारे में चर्चा कर लेनी चाहिए, ताकि सर्जरी के परिणाम से किसी को निराशा न हो. यदि आप सर्जरी का बेहतर परिणाम चाहती हैं तो किसी कुशल सर्जन के पास ही जाएं. यदि आप अपनी बेटी की सर्जरी मुझसे कराना चाहती हैं तो पहले मुझे उसकी नाक की तस्वीरें भेजें. साथ ही पैरानैज़ल साइनस का सीटी स्कैन भेजना न भूलें.

पांच वर्ष पहले मैंने एब्डॉमिनल लाइपोसक्शन करवाया था, पर अब मेरे पेट के आसपास वसा की पर्त चढ़ गई है. मुझे हाइपोथायरॉइड की समस्या है, जिसका इलाज चल रहा है. मैं जानना चाहती हूं कि क्या मैं एब्डॉमिनोप्लास्टी करा सकती हूं? इसमें कितना समय लगेगा? आप इस बात की गारंटी देते हैं कि सर्जरी का परिणाम लंबे समय तक बना रहेगा?

शिवली, जालंधर

आपको सबसे पहले यह पता लगाना होगा कि आपके साथ ऐसा क्यों हो रहा है. क्या लाइपोसक्शन कराने के बाद आपका वज़न और बढ़ गया है? क्या हाइपोथायरॉइड का सही इलाज चल रहा है? क्या सर्जरी के बाद आप सही डायट पालन तथा नियमित रूप से व्यायाम कर रही हैं? मैं आपको सलाह दूंगा कि आप सबसे पहले अपने पेट के ऊपरी और निचले हिस्से का सीटी स्कैन या अल्ट्रासाउंड कराएं. एक बार आप मुझे ये सारी जानकारियां देंगी तभी मैं आपको कोई सलाह दे सकूंगा. फ़िलहाल मैं आपको डायट का पालन करने और नियमित रूप से व्यायाम करने की सलाह दूंगा, क्योंकि यदि आपकी जीवनशैली ठीक नहीं होगी तो किसी भी तरह की सर्जरी से कोई प्रभाव नहीं पड़ेगा.

मेरे डॉक्टर का कहना है कि मुझे बेकर्स नेवस (एक प्रकार का पिग्मेंटेशन) की समस्या है. डॉक्टर का कहना है कि आमतौर पर यह समस्या 12 से 15 वर्ष की उम्र में होती है. साथ ही डॉक्टर ने यह भी बताया कि मेरे बेकर्सनेवस पर बाल नहीं हैं. मैंने इंटरनेट पर इसके इलाज के बारे में काफ़ी खोजा तो पता चला कि लेज़र द्वारा इसे ठीक नहीं किया जा सकता व सर्जरी के बाद स्थिति और भी ख़राब हो सकती है. मैं इसके सही इलाज के बारे में जानना चाहती हूं.

एकता, शिलांग

आपकी दुविधा बिल्कुल जायज़ है, क्योंकि आमतौर पर बेकर्स नेवस पिग्मेंटेशन कंधों के आसपास होता है और वह भी सिर्फ़ एक ओर. इसमें पिग्मेंटेशन के साथ-साथ बाल भी होते हैं. इसके उपचार के लिए 'क्यू' स्विच्ड लेज़र का इस्तेमाल किया जाता है और रही बात नतीजे की तो यह अलग-अलग व्यक्तियों में अलग-अलग होता है. आपके बताए अनुसार आपकी समस्या बेकर्स नेवस नहीं लगती. मैं आपको सलाह दूंगा कि कोई भी उपचार शुरू करने से पहले किसी कुशल डर्मेटोलॉजिस्ट की राय लें. •

यदि आपके पास कॉस्मेटिक सर्जरी से जुड़ा कोई सवाल है तो डॉ मोहन थॉमस को लिखें. अपना सवाल femina@wwm.co.in पर भेजें.
*इस पृष्ठ पर छपनेवाली चिकित्सीय सूचना के बारे में फ़ेमिना की कोई जवाबदारी नहीं होगी