“मुझे प्रीति ज़िंटा के डिम्पल्स बहुत पसंद हैं. मैं भी वैसे ही डिम्पल्स चाहती हूं. क्या मैं डिम्पल सर्जरी करवा सकती हूं. इस पूरी प्रक्रिया में कितना समय लगता है ?”

स्नेहा जोशी, ईमेल द्वारा

यह सर्जरी कराने से पहले आप इस बात पर गहन विचार कर लीजिए कि आपको इसकी कितनी ज़रूरत है ? क्योंकि छोटी ही सही, लेकिन यह एक सर्जिकल प्रक्रिया है. हम सभी स्टोर में मैनेक्विन का आउटफ़िट देखकर एकदम मोहित हो जाते हैं, लेकिन जब वह ड्रेस ख़ुद पहनकर देखते हैं तो हमें अपने निर्णय पर अफ़सोस होता है. संक्षेप में कहने का मतलब है कि डिम्पल्स आपके चेहरे पर सूट करेंगे या नहीं, यह जानना बेहद ज़रूरी है. सही सलाह के लिए मुझे अपनी फ़ोटोग्राफ़्स भेजिए. यह सर्जरी मुंह के अंदर से की जाती है. वास्तव में सर्जरी की मदद से हम त्रुटि पैदा करते हैं. वैसे डिम्पल्स का होना या न होना, यह किसी की भी व्यक्तिगत इच्छा होती है. मैं इसके पक्ष या विपक्ष में कुछ भी नहीं बोलना चाहता.

डॉ मोहन थॉमस, एमडी (यूएसए), एफ़एसीएस (यूएसए),
माउंट सिनाय हॉस्पिटल न्यूयॉर्क के विज़िटिंग स्कॉलर व कंसल्टेंट हैं. साथ ही ब्रीच कैंडी हॉस्पिटल और दि कॉस्मेटिक सर्जरी इंस्टीट्यूट, मुंबई से भी जुड़े हुए हैं

मैं 29 वर्षीय आईटी प्रोफ़ेशनल हूं. 16 साल की उम्र से ही मुझे अपनी नाक को लेकर समस्या है. मैंने 25 साल की उम्र में पहली सर्जरी कराई थी और उसके बाद से दिल्ली में तीन सर्जरीज़ करा चुका हूं. अभी तीन महीने पहले ही मैंने लंदन के एक सर्जन से भी सर्जरी कराई है. मुझे लगता है कि सर्जरी के बाद मेरी नाक पहले से भी ज़्यादा ख़राब दिखने लगी है. मैं अविवाहित हूं और मुझपर शादी के लिए दबाव डाला जा रहा है, लेकिन नाक की वजह से मेरी ज़िंदगी में बहुत उथल-पुथल मची हुई है. क्या आप मेरी मदद करेंगे ? अगर हां, तो मुझे कितने दिनों तक मुंबई में रहना होगा ?

सुधीर राय, गुड़गांव

आप बेहद तेज़-तर्रार और शिक्षित नौजवान लगते हैं. आपको मेरी बात भले ही थोड़ी कड़वी लगे, पर मुझे लगता है कि आपको फ़िलहाल सर्जरी नहीं करानी चाहिए. आप पहले ही चार बार सर्जरी करा चुके हैं और तीन महीने पहले ही आपने अंतिम सर्जरी कराई है. आपने यह भी स्वीकार किया है कि सर्जरी की वजह से आपकी रोज़मर्रा की ज़िंदगी भी प्रभावित हो रही है. मेरी सलाह है कि आप किसी साइकोलॉजिस्ट से मिलकर काउंसलिंग कराएं और यह जानने की कोशिश करें कि आपकी अपेक्षाएं सही हैं या आप इस बात को ज़रूरत से ज़्यादा तूल दे रहे हैं ? आप कम से कम नौ महीने तक इंतज़ार कीजिए. सही राय के लिए मुझे अपनी फ़ोटोग्राफ़्स भेजें. एक बात ध्यान रखें कि नाक की सर्जरी में परिणाम की गारंटी देना थोड़ा मुश्किल है. आप जितनी ज़्यादा सर्जरीज़ कराएंगे, आपका केस उतना अधिक पेचीदा होता जाएगा. सही सलाह के लिए अनुभवी और जानकार सर्जन से मिलें.

मैं 32 वर्षीया हूं. मैं पब्लिक रिलेशन के क्षेत्र से जुड़ी हुई हूं. हमारे क्षेत्र में आकर्षक व्यक्तित्व को बहुत महत्व दिया जाता है. मेरी लंबाई 5'5" और वज़न 68 किलो है. मैं अपनी खानपान पर पूरा ध्यान देती हूं और नियमित रूप से एक्सरसाइज़ भी करती हूं, इसके बावजूद मेरी जांघें व हिप्स बहुत ज़्यादा भारी हैं. मैं लाइपोसक्शन कराने की सोच रही थी, लेकिन पिछले तीन महीनों के भीतर ही मैंने अपने मित्रों और प्रेस के माध्यम से लाइपोसक्शन कराने के बाद तीन लोगों के मरने की ख़बर सुनी. क्या मुझे लाइपोसक्शन कराना चाहिए ? मैं बहुत डरी हुई हूं.

लीना मलिक, मुंबई

आप बहुत ज़्यादा मोटी नहीं हैं. आपने शरीर के जिन हिस्सों का ज़िक्र किया है वहां का वज़न कम करना थोड़ा मुश्किल होता है. लाइपोसक्शन सहित सभी सर्जरीज़ में थोड़ा-बहुत ख़तरा तो होता ही है. आपको यह जानकर अच्छा लगेगा कि सक्शन एसिस्टेड लाइपोसक्शन कॉस्मेटिक सर्जरी की सबसे सुरक्षित प्रणालियों में से एक है. बेहतर परिणाम के लिए सर्जरी कराने से पहले सर्जरी से जुड़े ख़तरों पर चर्चा, मेडिकल चेकअप्स और मरीज़ की ज़रूरतों के बारे में सही तरीक़े से विचार-विमर्श करना बहुत ज़रूरी है. सर्जरी से मौत की घटनाएं बहुत कम होती हैं. सर्जरी के पहले जांच-पड़ताल में कमी, सर्जरी के दौरान लापरवाही, मरीज़ की मेडिकल हिस्ट्री के बारे में जानकारी का अभाव इत्यादि सर्जरी के दौरान होनेवाली मृत्यु के प्रमुख कारण हैं. सामान्यत: सर्जरी के दौरान पांच लीटर फ़ैट निकालने की अनुमति होती है, बशर्ते आपको किसी तरह की मेडिकल समस्या न हो. पांच लीटर से ज़्यादा फ़ैट निकालने के लिए हॉस्पिटल सेटिंग होना बेहद ज़रूरी है. वैसे सर्जरी करने का निर्णय व्यक्तिगत होता है. लाइपोसक्शन बॉडी कन्टूरिंग प्रक्रिया है. वज़न घटाने के लिए इसकी सलाह नहीं दी जाती है. विस्तृत जानकारी के लिए आप मुझे अपनी फ़ोटोग्राफ़्स भेजिए. •

यदि आपके पास कॉस्मेटिक सर्जरी से जुड़ा कोई सवाल है तो डॉ मोहन थॉमस को लिखें. अपना सवाल femina@wwm.co.in पर भेजें.

* इस पृष्ठ पर छपनेवाली चिकित्सीय सूचना के बारे में फ़ेमिना की कोई जवाबदारी नहीं होगी