

आपके हर रूप के लिए

www.femina.in

परसंदीदा
हिंदी महिला
पत्रिका*

FEMINA

जुलाई 2011, ₹ 40

फ़िटनेस विशेषांक

आपकी फ़िटनेस,
आपकी परसंद

- ✓ पिलाटे
- ✓ कार्डियो
- ✓ योग

दिनचर्या में
शामिल करें
सेहत

सेहत का सच

अब दूर होंगी कई
गलतफ़हमियां!



फ़ेमिना

लिज़ा रे
“जागरूक
रहकर कैंसर
को हराया जा
सकता है.”



MW59110701

* फ़ेमिना व इन्फोवेटिव रिसर्च सर्विसेज़ द्वारा वर्ष 2009 में भारत के चुनिंदा शहरों में कराई गई रिसर्च पर आधारित

शानदार
ग्रीक दावत

मुफ़्त!
रेसिपीज़ का अनूठा कलेक्शन
ज़ायका
इस अंक के साथ

बिंदास हो
आशियाना
मोहक और
रंगबिरंगा