“मेरी पत्नी की दो बार सिज़ेरियन डिलीवरी हुई है. टांके के निशान स्पष्ट दिखते हैं और नाभि जगह से सरक गई है. कृपया सलाह दें.”

सुनील वर्गिस, मस्कट

आजकल गाइनाकोलॉजिस्ट्स सिज़ेरियन डिलीवरी इतनी कुशलता से कराते हैं कि सर्जरी के निशान लगभग न के बराबर ही रह जाते हैं. आपकी पत्नी के मामले में मुझे दो बातें समझ में आ रही हैं, या तो उन्हें अम्बिलिकल हर्निया की समस्या है या हाइपरट्रॉपिक स्कार्स की. मैं सलाह दूंगा कि सबसे पहले आप उनके पेट के ऊपरी और निचले हिस्से का सीटी स्कैन कराएं. इससे स्किन लैक्सिटी (त्वचा की शिथिलता), वसा के जमाव या एब्डॉमिनल वॉल में कमज़ोरी आदि का पता लगता है. एक बार समस्या का पता लगने के बाद सर्जरी द्वारा ठीक किया जा सकता है.

डॉ मोहन थॉमस, एमडी (यूएसए), एफ़एसीएस (यूएसए),
माउंट सिनाय हॉस्पिटल न्यूयॉर्क के विज़िटिंग स्कॉलर व कंसल्टेंट हैं. साथ ही ब्रीच कैंडी हॉस्पिटल और दि कॉस्मेटिक सर्जरी इंस्टीट्यूट, मुंबई से भी जुड़े हुए हैं

उम्र के साथ मेरी नाक बाहर से तो लंबी हो रही है, पर अंदर से इसकी ऊंचाई नहीं बढ़ रही है. नाक के अंदर विभाजन करनेवाली हड्डी का विकास बाधित हो गया है. यह हड्डी बाईं ओर झुक गई है, जिससे सांस लेने में तकलीफ़ होती है और काफ़ी दर्द भी होता है. मैं नाक की ऊंचाई बढ़ाना और विभाजन करनेवाली हड्डी को सीधा कराना चाहती हूं, ताकि नाक सामान्य दिखे.

रूपिका मित्रा, कोलकाता

यदि आप अपनी समस्या को नेज़ल इंजरी कह कर बतातीं तो अपनी बात आसानी से समझा पातीं. कई बार ऐसा देखा गया है कि किशोरावस्था के बाद नेज़ल बोन्स और कार्टिलेज का विकास नहीं होता. विभाजन करनेवाली हड्डी के एक ओर झुकने से नाक का मुंहाना बंद हो जाता है. साथ ही नेज़ल टिप को सहारा न मिलने की दशा में नाक चपटी दिखती है. आप सबसे पहले अपने पैरानेज़ल साइनस का सीटी स्कैन कराएं, फिर किसी अच्छे सर्जन से मिलें. आप मुझे भी अपने फ़ोटोग्राफ़्स के साथ सीटी स्कैन भेज सकती हैं. ट्रीटमेंट की पूरी जानकारी लेने के लिए मिल भी सकती हैं.

मेरी पत्नी की उम्र 38 वर्ष और वज़न 64 किलो है. ब्रेस्टफ़ीडिंग के कारण उसके ब्रेस्ट्स सपाट हो गए हैं, हालांकि उनकी साइज़ सामान्य है. वो ब्रेस्ट लिफ़्ट कराना चाहती है और जानना चाहती है कि क्या सर्जरी के बाद बेड रेस्ट की ज़रूरत होती है? सर्जरी के साइड इफ़ेक्ट्स तो नहीं हैं? कहीं निप्पल और ब्रेस्ट की संवेदनशीलता में कमी तो नहीं आएगी?

चेतन मलिक, मुंबई

ब्रेस्टफ़ीडिंग से ब्रेस्ट्स के आकार में फ़र्क़ पड़ सकता है. ब्रेस्टफ़ीडिंग कराने के बाद ब्रेस्ट्स सिकुड़ते और थोड़े झुक जाते हैं, जिससे सीने का ऊपरी हिस्सा सपाट दिखने लगता है. आपकी पत्नी के मामले में ब्रेस्ट लिफ़्ट कराना बेहतर विकल्प है. इस सर्जरी में ब्रेस्ट और निप्पल एरोला को उनकी वास्तविक जगह पर लाया जाता है और ढीली त्वचा को हटाया जाता है. आमतौर पर ऐसी सर्जरीज़ के बाद उसी दिन अस्पताल से छुट्टी मिल जाती है. और हां, बेड रेस्ट की ज़रूरत नहीं होती, पर छह हफ़्तों तक शारीरिक श्रम वाले काम न करने की सलाह दी जाती है. रही बात निप्पल और ब्रेस्ट्स की संवेदनशीलता को लेकर चिंता की तो यह जायज़ है, पर आप निश्चिंत हो जाइए अब तक मेरे यहां ऐसी शायद ही कोई समस्या आई हो. ब्रेस्ट सर्जरी की पूरी प्रक्रिया कुशल और नर्व्स व रक्त संचार की अच्छी जानकारी रखनेवाले सर्जन द्वारा की जाती है. साथ ही आधुनिक तकनीक के इस्तेमाल के कारण अपेक्षित नतीजा पाया जा सकता है.

एक्वामिड पर्मानेंट फ़िलर्स के बारे में आपकी क्या राय है? मैं चिक इम्प्लांट की जगह अपने गालों को उभरा हुआ दिखाने के लिए यह विकल्प अपनाने के बारे में सोच रही थी. क्या ये फ़िलर्स सुरक्षित हैं?

वत्सा राजू, हैदराबाद

एक्वामिड पर्मनेंट फ़िलर्स यूएसएफ़डीए द्वारा प्रमाणित नहीं हैं. ये फ़िलर्स शरीर द्वारा अवशोषित नहीं किए जाते और न ही ऊतकों के साथ मिलते हैं. हालांकि इम्प्लांट के नॉन-सर्जिकल विकल्प के तौर पर इनका इस्तेमाल किया जाता है, पर चूंकि इनका इस्तेमाल पिछले कुछ वर्षों से ही किया जा रहा है इसलिए लंबे समय के लिए ये सुरक्षित हैं या नहीं, इस बारे में कुछ निश्चित रूप से नहीं कहा जा सकता. मैं कई ऐसे लोगों से मिल चुका हूं, जिन्होंने लाफ़ लाइन्स और होंठों के लिए एक्वामिड फ़िलर्स का इस्तेमाल किया था, पर नतीजे से संतुष्ट नहीं हैं. वे लोग इन फ़िलर्स के सर्जिकल रिमूवल के लिए मेरे पास आए थे. मेरे ख़्याल से फ़िलर्स लगवाने की तुलना में निकलवाने की प्रक्रिया बेहद जटिल है. •

यदि आपके पास कॉस्मेटिक सर्जरी से जुड़ा कोई सवाल है तो

*इस पृष्ठ पर छपनेवाली चिकित्सीय सूचना के बारे में फ़ेमिना की कोई जवाबदेही नहीं होगी