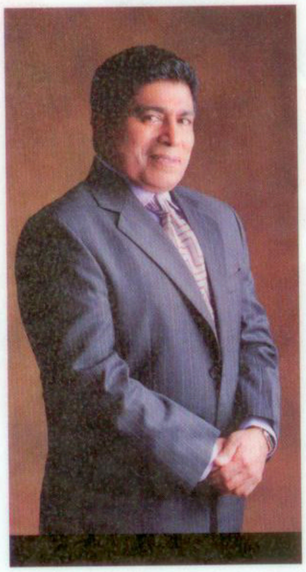
"एक एक्सिडेंट का शिकार होने के बाद मैंने अपनी नाक और चेहरे की दो बार सर्जरी कराई, इसके बावजूद मैं अपनी नाक के आकार से संतुष्ट नहीं हूं. कृपया, मेरी मदद कीजिए."

राजश्री मेनन, तवांग

ऐसा लगता है कि एक्सिडेंट के कारण आपके चेहरे और नाक की हड्डियां और नोज़ सैप्टम टूट गई थीं, जिसके कारण आपकी नाक का आकार बिगड़ गया. इस तरह की नाक को पूरी तरह ठीक करना थोड़ा मुश्क़िल है. ऐसी नाक को फिर से शेप में लाने के लिए केस का विस्तृत अध्ययन करना ज़रूरी है. इसके लिए चिकित्सकीय जांच के साथ ही थ्रीडी सीटी स्कैन कराना ज़रूरी है. समस्या का कारण पता लगाने के बाद नोज़ करेक्शन करना ज़्यादा आसान होता है और हड्डियों और सैप्टम को रीसेट करने में आसानी होती है. सर्जरी के बाद पूरी तरह ठीक होने में 10 दिनों का समय लगता है. इस बारे में विस्तृत जानकारी के लिए या तो आप मुझसे व्यक्तिगत रूप से आकर मिलें या सीटी स्कैन रिपोर्ट्स के साथ अपने चेहरे की फ़ोटोज़ भेजें, ताकि मैं आपको ट्रीटमेंट प्लान बता सकूं.

डॉ मोहन थॉमस, एमडी (यूएसए), एफ़एसीएस (यूएसए),

माउंट सिनाय हॉस्पिटल न्यूयॉर्क के विज़िटिंग स्कॉलर व कंसल्टेंट हैं. साथ ही ब्रीच कैंडी हॉस्पिटल और दि कॉस्मेटिक सर्जरी इंस्टीट्यूट, मुंबई से भी जुड़े हुए हैं



मैं 45 वर्षीय महिला हूं. मोटापा मुझे पारिवारिक विरासत में मिला है. मुझे नॉर्मल डेलिवरी से तीन बच्चे हुए हैं. मैंने सर्जरी कराकर 32 किलो वज़न कम किया है. अब मैं अपने ब्रेस्ट, पेट, जांघ और बांहों की ढीली त्वचा को ठीक कराना चाहती हूं. अभी मेरा वज़न 90 किलो है. मैं और 10 किलो वज़न कम करना चाहती हूं. कृपया बताइए कि मुझे अपनी समस्याओं से छुटकारा पाने के लिए कौन-सी सर्जरीज़ करानी पड़ेगी?

***निवेदिता शर्मा**, कोलकाता*

इतना वज़न कम करने के लिए बधाई. यह कोई सामान्य उपलब्धि नहीं है. सर्जरी कराने के बाद आपने अवश्य ही अपनी लाइफ़स्टाइल, खान-पान की आदतों और एक्सरसाइज़ रूटीन में बदलाव लाया होगा और जब तक आप अपना मनचाहा वज़न प्राप्त नहीं कर लेतीं, तब तक आपको इसका पालन करना पड़ेगा. कृपया अपने सर्जन से पूछिए कि बैरिएट्रिक सर्जरी कराने के बाद आपको विशेष न्यूट्रिशनल सप्लिमेंट्स लेने की आवश्यकता तो नहीं है. इसके अलावा आपने सर्जरी के बाद अपने शरीर में आए जिन बदलावों के बारे में बताया है उसे डीफ़्लेशन सिंड्रोम कहते हैं. इसे ठीक करने के लिए आपको मल्टीपल सर्जरीज़ करानी होंगी और साथ ही अपना ख़ास ख़्याल रखना होगा. इसके लिए सबसे पहले आप अपना मनचाहा वज़न प्राप्त कर लें, उसके बाद ढीली त्वचा को ठीक करने के लिए तीन-तीन महीने के अंतराल पर मल्टीपल सर्जरीज़ कराएं. कभी-कभी एक समय में भी मल्टीपल सर्जरीज़ की जाती हैं, लेकिन यह केस पर निर्भर करता है. मुझे उम्मीद है कि आपको अपने सवाल का जवाब मिल गया होगा. अधिक जानकारी के लिए आप अपनी फ़ोटोग्राफ़्स भेजें.

मैं 40 वर्षीय स्वस्थ महिला हूं. मेरा वैवाहिक जीवन ख़तरे में है. मेरे पति मुझमें रुचि नहीं लेते. वैसे तो मैंने अपने शरीर को काफ़ी अच्छी तरह से मेंटेन किया है. मैं 20 व 30 साल की महिलाओं को भी टक्कर दे सकती हूं, लेकिन बच्चों के जन्म और बढ़ती उम्र के कारण मेरे गुप्तांगों में काफ़ी बदलाव आया है. मुझे इस बारे में किसी डॉक्टर से सलाह लेने में झिझक महसूस होती है. मैं जानना चाहती हूं कि क्या इस समस्या का कोई सामधान है. कृपया बताएं कि क्या योनि को फिर से टाइट किया जा सकता है या क्या इसके लिए मैं सर्जरी करा सकती हूं?

***वंदना देव**, चंडीगढ़*

प्रौढ़ महिलाओं में जेनिटल रिजूवनेशन सर्जरी की मांग बढ़ रही है. ग़ौरतलब है कि बच्चे के जन्म के बाद योनि थोड़ी फैल जाती है. जिन महिलाओं की नॉर्मल डेलिवरी होती है, उनकी योनि अपेक्षाकृत ज़्यादा ढीली हो जाती है, जिससे यौन संबंध बनाने में कम आनंद आता है. वेज़ाइनल लिप्स, जिन्हें लाबिया मेजोरा और लाबिया माइनोरा कहते हैं, उनमें उम्र के साथ ही बदवाल आता है. बढ़ती उम्र के साथ लाबिया मेजोरा सूख सकती है और लाबिया माइनोरा का आकार थोड़ा बढ़ सकता है. इन सभी बदलावों को एस्थेटिक जेनिटल रिजूवनेशन की मदद से ठीक किया जाता सकता है. इसके अंतर्गत वेजाइना की मांसपेशियों को टाइट किया जाता है और अतिरिक्त इनर लाइनिंग निकाल दी जाती है. .लाबिया मेजोरा में फ़ैट ग्राफ़्टिंग करने से यह भरा हुआ लगता है और लाबिया माइनोरा के अतिरिक्त टिशूज़ निकालने के यह प्रेग्नेंसी के पहले की तरह टाइट हो जाता है. इन सभी प्रक्रियाओं को एक साथ किया जा सकता है. सर्जरी के चार से छह हफ़्तों के बाद आप सेक्शुअल संबंध बनाना शुरू कर सकती हैं. •

यदि आपके पास कॉस्मेटिक सर्जरी से जुड़ा कोई सवाल है तो डॉ मोहन थॉमस को लिखें. अपना सवाल femina@wwm.co.in पर भेजें.

*इस पृष्ठ पर छपनेवाली चिकित्सीय सूचना के बारे में फ़ेमिना की कोई जवाबदेही नहीं होगी