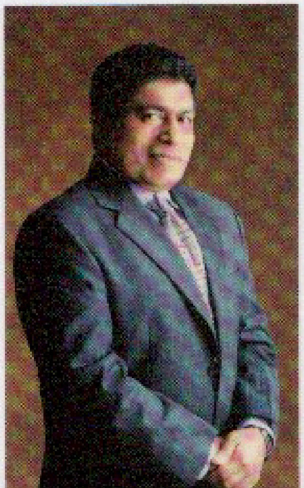
“मेरे वक्ष महिलाओं की तरह भारी हैं. कृपया बताइए कि इनसे छुटकारा पाने के लिए मैं क्या कर सकता हूं?”

अभय राय, नई दिल्ली

आप जिस अवस्था के बारे में बात कर रहे हैं उसे मेडिकल टर्म में गायनाकोमास्टिया कहते हैं. आमतौर पर पुरुषों को यह समस्या टीनएज से शुरू होती है और उम्र बढ़ने के साथ धीरे-धीरे बढ़ती जाती है. वज़न बढ़ने पर ब्रेस्ट टिशूज़ के आस-पास फ़ैट जमा होने लगता है, जिससे सीना बड़ा दिखने लगता है. वैसे तो पुरुषों को ब्रेस्ट कैंसर होने का ख़तरा बहुत कम होता है, लेकिन गायनाकोमास्टिया कराने का निर्णय लेने से पहले पहले मैं आपको अल्ट्रासाउंड कराने की सलाह दूंगा. अल्ट्रासाउंड टेस्ट की मदद से ब्रेस्ट टिशूज़ और फ़ैट टिशूज़ की संख्या का पता लगाया जा सकता है और साथ ही यह भी जाना जा सकता है कि कहीं आपको ब्रेस्ट ट्यूमर तो नहीं है. जहां तक सर्जरी का सवाल है तो पावर लाइपोप्लास्टी की मदद से ब्रेस्ट के फ़ैट टिशूज़ को निकाला जा सकता है. यह अन्य प्रक्रियाओं से ज़्यादा बेहतर है और इसके परिणाम भी अच्छे होते हैं.

डॉ मोहन थॉमस, एमडी (यूएसए), एफ़एसीएस (यूएसए),

माउंट सिनाय हॉस्पिटल न्यूयॉर्क के विज़िटिंग स्कॉलर व कंसल्टेंट हैं. साथ ही ब्रीच कैंडी हॉस्पिटल और दि कॉस्मेटिक सर्जरी इंस्टीट्यूट, मुंबई से भी जुड़े हुए हैं



मेरे होंठ बहुत पतले हैं और इनका शेप भी अच्छा नहीं है. मैं होंठों को मोटा करने के लिए लिप इन्हान्समेंट सर्जरी कराना चाहती हूं, लेकिन मैंने बहुत-से लोगों से सुन रखा है कि यह सर्जरी जोख़िम भरी है. इसे कराने के बाद होंठों का आकार और ज़्यादा बिगड़ जाता है और दाग़ पड़ने का ख़तरा भी रहता है. मुझे यह पता है कि कि किसी भी सर्जरी के परिणाम 100 फ़ीसदी संतुष्टिदायक नहीं होते, लेकिन क्या मुझे यह सर्जरी करानी चाहिए? कृपया मेरा मार्गदर्शन कीजिए और इस बारे में पूरी जानकारी दीजिए.

रौशनी सिंह, चंडीगढ़

किसी भी तरह की इन्हान्समेंट सर्जरी, चाहे वो लिप या कोई और हो, के साथ थोड़ा बहुत ख़तरा तो जुड़ा ही होता है, लेकिन यदि आप मानसिक रूप से तैयार हैं और आपने पूरा मन बना ही लिया है तो सर्जरी कराने में कोई हर्ज नहीं है, लेकिन मेरे हिसाब में पर्मानेंट सर्जरी कराने से पहले डर्माफ़िलर्स कराकर यह देख लें कि मोटे होंठ आपके चेहरे पर सूट कर रहे हैं या नहीं, क्योंकि सर्जरी हो जाने के बाद आप कुछ भी नहीं कर पाएंगी इसलिए बेहतर होगा कि ट्रायल ले लें. मैं आपको आगाह करना चाहूंगा कि शरीर के किसी भी अंग का इन्हान्समेंट कराने के बाद उसे पुन: वास्तविक आकार में नहीं लाया जा सकता इसलिए इस बारे में निर्णय लेने से पहले अच्छी तरह सोच-विचार कर लें. एक बार यदि आप ख़ुद को इसके लिए तैयार कर लेती हैं तो फ़ैट ग्राफ़्टिंग या टिशू ग्राफ़्टिंग की मदद से लिप इन्हान्समेंट करा सकती हैं. मेरे हिसाब से फ़ैट ग्राफ़्टिंग सही विकल्प नहीं है, क्योंकि इससे आपके होंठ मोटे और लटके हुए दिखेंगे इसलिए मैं आपको टिशू ग्राफ़्टिंग कराने की सलाह दूंगा, लेकिन पर्मानेंट लिप इन्हान्समेंट अनुभवी सर्जन से ही कराएं, क्योंकि अनुभवी हाथों से सर्जरी कराने से दाग़ पड़ने और होंठों का आकार बिगड़ने का ख़तरा कम रहता है.

पिछले दस वर्षों से मेरे गालों पर मुहांसों के दाग़ हैं. मैंने हाल ही में चीक्स लिफ़्ट्स के बारे में पढ़ा. क्या मुहांसों के दाग़ को चीक लिफ़्ट से कम किया जा सकता है. मैंने बहुत-से ऑनलाइन फ़ोरम्स से संपर्क किया. जहां अधिकांश डॉक्टरों ने मुझे चीक लिफ़्ट नहीं कराने की सलाह दी. इसे कराने पर क्या ख़तरा होता है और मुहांसों के दाग़ से छुटकारा पाने के और क्या उपाय हैं?

श्वेता रामचंद्रन, मुंबई

अगर आप मुझे अपनी उम्र बताएंगी तो मेरे लिए ट्रीटमेंट प्लान बनाने में ज़्यादा आसानी होगी. मुहांसों के दाग़ हटाने के लिए बहुत तरह की सर्जरीज़ की जाती हैं, जैसे-आइस पिक स्कार्स के लिए केमिकल कॉचराइज़ेशन, सॉसर-शेप्ड एक्ने के लिए डर्माब्रेशन व उसके बाद केमिकल पीलिंग इत्यादि. लेकिन कोई भी ट्रीटमेंट प्लान बताने से पहले आपकी त्वचा के प्रकार के बारे में जानना बहुत ज़रूरी है, क्योंकि ज़्यादातर केसेस में सर्जिकल प्रक्रिया शुरू करने से पहले त्वचा का ट्रीटमेंट करना पड़ता है. जहां तक चीक लिफ़्ट का प्रश्न है तो यह प्रक्रिया ज़्यादा प्रचलित नहीं है, लेकिन मैं कभी-कभी इस प्रक्रिया का इस्तेमाल करता हूं. ख़ासतौर पर यदि मरीज़ की उम्र 40 या उससे अधिक होती है, क्योंकि इससे दाग़ भी हल्के हो जाते हैं और त्वचा में कसाव भी आ जाता है, जो कि इस उम्र के मरीज़ों के लिए सही है, लेकिन इसे हमेशा अनुभवी सर्जन से ही कराना चाहिए. •

यदि आपके पास कॉस्मेटिक सर्जरी से जुड़ा कोई सवाल है तो डॉ मोहन थॉमस को लिखें. अपना सवाल femina@wwm.co.in पर भेजें.

* इस पृष्ठ पर छपनेवाली चिकित्सीय सूचना के बारे में फ़ेमिना की कोई जवाबदारी नहीं होगी