"कृपया मुझे लेज़र लाइपोसक्शन सर्जरी के बारे में बताइए. मैंने सुना है कि यह काफ़ी प्रभावी प्रक्रिया है. इस बारे में आपकी क्या राय है?"

सोनिया, मुंबई

लेज़र लाइपोसक्शन को लेकर सभी बहुत उत्सुक हैं और इससे किसी चमत्कार की उम्मीद करते हैं. लेज़र लाइपोसक्शन में लेज़र किरणों का इस्तेमाल करके फ़ैट (वसा) सेल्स को पिघलाया जाता है, इसके बाद वसा को बाहर निकाला जाता है. इस तरह देखें तो लेज़र लाइपोसक्शन के कुछ फ़ायदे हैं जैसे-सूजन कम होना और ख़ून कम बहना. साथ ही सर्जरी में भी कम समय लगता है. पर लेज़र लाइपोसक्शन अभी उतना प्रचलित नहीं है. लेज़र लाइपोसक्शन सर्जरी के मामलों में थोड़े बहुत कॉम्प्लिकेशन्स देखे गए हैं जैसे द्रव्य का जमा हो जाना और स्किन बर्न. वैसे देखा जाए तो किसी भी तरह की सर्जरी के बाद अंतिम नतीजे पर किसी तकनीकी विशेष के इस्तेमाल से ज़्यादा फ़र्क़ नहीं पड़ता. किसी भी सर्जरी की सफलता सर्जन की कुशलता पर निर्भर होती है.

डॉ मोहन थॉमस, एमडी (यूएसए), एफ़एसीएस (यूएसए), माउंट सिनाय हॉस्पिटल न्यूयॉर्क के विज़िटिंग स्कॉलर व कंसल्टेंट हैं. साथ ही ब्रीच कैंडी हॉस्पिटल और दि कॉस्मेटिक सर्जरी इंस्टीट्यूट, मुंबई से भी जुड़े हुए हैं

मुझे अपने नाक की बनावट पसंद नहीं है. मेरे नाक की टिप बहुत चौड़ी है. जब मैं मुस्कुराती हूं तो मेरी नाक का निचला हिस्सा और भी चौड़ा दिखता है, जो कि मुझे अच्छा नहीं लगता. क्या इसे ठीक किया जा सकता है?

जहान्वी, अहमदाबाद

यह एक आम समस्या है. आपके मामले में नाक की टिप को आकार प्रदान करनेवाले कार्टिलेज को रीस्ट्रक्चर करके टिप को पतला बनाया जा सकता है. मैं ऐसे मामलों में ओपन राइनोप्लास्टी की सलाह देता हूं. ओपन राइनोप्लास्टी में कार्टिलेज को ठीक तरह से रीस्ट्रक्चर किया जा सकता है. सामान्यत: जब हम मुस्कुराते हैं तब नाक का निचला हिस्सा फैल सा जाता है. उन लोगों में जिनके नाक का हिस्सा चौड़ा होता यह कुछ ज़्यादा ही फैला हुआ दिखाता है. पर ऐसे मामले सर्जरी द्वारा ठीक किए जा सकते हैं. नाक के निचले हिस्से को सर्जरी के माध्यम से स्थायी रूप पतला किया जाता है. सर्जरी के बाद कुछ हफ़्तों तक मुस्कुराते समय होंठों के आसपास खिंचाव का अनुभव होगा. सर्जरी के बाद घर जा सकती हैं, अस्पताल में भर्ती होने की ज़रूरत नहीं होती. रिकवरी में सात से 10 दिन लगते हैं.

मुझे पिछले कई वर्षों से डबल चिन (ठोड़ी) की समस्या है. जब भी मैं वज़न कम करती हूं, पूरी तरह तो नहीं पर डबल चिन लगभग चला जाती है. हाल फ़िलहाल में मेरा वज़न काफ़ी बढ़ गया है और इसके साथ ही डबल चिन की समस्या भी. क्या मैं कॉस्मेटिक सर्जरी के माध्यम से इससे हमेशा के लिए छुटकारा पा सकती हूं.

एनि, पणजी

आमतौर पर युवा लोगों में डबल चिन की समस्या वसा के जमाव के कारण होती है. आपके मामले में यही कारण है. जिनकी चिन छोटी होती है उनमें यह समस्या अधिक होती है. यदि आपको डबल चिन की समस्या तब ही होती है जब आपका वज़न बढ़ जाता है तो वज़न कम करके इसे सही आकार में लाया जा सकता है. लाइपोसक्शन द्वारा भी डबल चिन की समस्या से निजात पाया जा सकता है. यदि आपकी चिन बहुत छोटी हो तो चिन को सही आकार में लाने के लिए चिन इम्प्लान्ट कराना पड़ेगा.

मेरा बेटा 23 वर्ष का है. उसे मुहांसों की समस्या है. हमारे डर्मैटोलॉजिस्ट का कहना है कि उसे सिस्टिक एक्ने है. उपचार के बाद उसके दोनों गालों पर घाव के गहरे निशान (गड्ढे) आ गए हैं. फ़्रूट पील्स और माइक्रोडर्माब्रैशन के कई सेशन्स के बाद भी ये निशान ज्यों के त्यों हैं. क्या इस समस्या से छुटकारा पाया जा सकता है?

सुशीला, चेन्नई

मुहांसों के बाद निशान बने रहना युवावस्था की आम समस्या है. सिस्टिक ऐक्ने के बाद चेहरे की त्वचा पर गहरे गड्ढे हो जाते हैं, जैसा कि आपके बेटे के मामले में है. घाव के निशान गहरे होने की दशा में माइक्रोडर्माब्रैशन और माइल्ड पील्स का असर नहीं होता. मैं ऐसे मामलों में किसी भी रीसर्फ़ेसिंग प्रक्रिया से पहले मुहांसे कम होने का इंतज़ार करता हूं. मुहांसों के बाद त्वचा पर बने गहरे गड्ढों के लिए सर्जिकल डर्माब्रैशन और लेज़र रीसर्फ़ेसिंग सबसे बेहतर विकल्प है. कुछेक मामलों में सबसीशन, फ़ैट इंजेक्शन और केमिकल कॉटेरिएशन से भी मुहांसों के बाद हुए गड्ढों को ठीक किया जा सकता है. इनके कई सेशन्स कराने पड़ सकते हैं. इलाज की प्रक्रिया के बाद यदि घाव के निशानों में 60 से 70 प्रतिशत की कमी आए तो मानना चाहिए की पूरी प्रक्रिया का नतीजा अच्छा रहा है. •

यदि आपके पास कॉस्मेटिक सर्जरी से जुड़ा कोई सवाल है तो डॉ मोहन थॉमस को लिखें. अपना सवाल femina@wwm.co.in पर भेजें.
*इस पृष्ठ पर छपनेवाली चिकित्सीय सूचना के बारे में फ़ेमिना की कोई जवाबदारी नहीं होगी