फैट/वसा बैंक

DR. MOHAN THOMAS
Sr. Consultant Cosmetic Surgeon, Breach Candy Hospital

क्या है फैट बैंक की संकल्पना?

फैट बैंक एक ऐसी संकल्पना है, जहां पर मानव शरीर की वसा को संकलित करके रखा जाता है। इसमें मरीजों के लिपोसक्शन से निकाले गये वसा के ऊतकों या चर्बीदार अस्पिरेट्स को सेंट्रीफ्यूज्ड कर, उस पर मरीज के नाम का लेबल लगाकर और पहचान नम्बर देकर भविष्य में उपयोग के लिए सुरक्षित रखा जाता है। अस्पिरेटेड वसा को तीन हज़ार आर.पी.एम. पर 3 से 5 मिनट तक सेंट्रीफ्यूज्ड कर वसा में से खून और तैलीय तत्वों को निकाल लिया जाता है, बाद में इसे विशेष तौर पर बनाये गए कंटेनरों में रखकर एक विशिष्ट तापमान में फ्रिज़ के भीतर रख दिया जाता है।

वसा को किस उद्देश्य के लिए संरक्षित किया जाता है?

संरक्षित किये गए वसा को भविष्य में उन्हीं मरीजों के लिए उपयोग किया जाता है, जिन्हें चेहरे, हिप्स अथवा शरीर के किसी भी अंग का ऑपरेशन कराना पड़ सकता है।

कौन सा व्यक्ति वसा को निकाल सकता है और भविष्य के लिए संरक्षित कर सकता है?

हम उन मरीजों को इसके संरक्षण की सलाह देते हैं, जो अपने शरीर के लिपोसक्शन के लिए आते हैं और जिन्हें भविष्य में बदलती उम्र के चलते ज़रुरत पड़ सकती है।

क्या यह कॉस्मेटिक सर्जरी के दौरान निकाला जाता है?

अधिकांशतः हम लिपोसक्शन नामक कॉस्मेटिक प्रोसीज़र के बाद निकाली गयी वसा को भविष्य के लिए संरक्षित करते हैं अथवा कभी वसा को अस्पिरेट कर उसी दौरान उसका उपयोग कर लेते हैं।

वसा पर की गयी एसी कौन सी प्रक्रिया है, जो वसा को बाद में स्टेम सेल के रुप में उपयोग में ला सकते हैं?

हम यह मानते हैं कि वसा के सेल में ही स्टेम सेल मौजूद होते हैं। स्टेम सेल और वसा सेल को अलग करना आसान काम नहीं है, यह काम कई क्रियाओं वाला होता है और यह काम साधारण लैब में नहीं किया जा सकता है तथा इसके लिए अत्याधुनिक और विशेष लैब की ज़रुरत पड़ती है।

एक मनुष्य के शरीर से कितनी वसा को निकालकर संरक्षित किया जा सकता है?

हम जितना चाहे उतनी वसा किसी भी मानव शरीर से निकालकर संरक्षित कर सकते हैं, लेकिन मरीज के भविष्य की ज़रुरत को ध्यान में रखते हुए हम उतनी ही वसा निकालते हैं, जितने की ज़रुरत होती है।

सिर्फ दो साल के लिए ही क्यों?

अभी तक के परीक्षणों से एक बात सामने आई है कि यदि फ्रिज़ में दो साल से अधिक समय की रखी गयी वसा का उपयोग करते हैं तो उसका परिणाम ठीक नहीं होता है। इससे मरीजों के स्वस्थ होने के अनुपात में भी कमी देखी गयी है। इन सबको देखते हुए ही वसा को सिर्फ दो. साल तक ही संरक्षित करने की समय सीमा निर्धारित की गयी है।

क्या भारत में ऐसा कोई कॉस्मेटिक सर्जन है, जिसके पास वसा/फैट बैंक है? यदि नहीं तो क्यों नहीं है?

कॉस्मेटिक सर्जरी की दुनिया में यह एक नई संकल्पना है, जिसे संरक्षित करने के लिए कड़े रख-रखाव (सड़न से रोकने के लिए) और विशेष सुविधा की ज़रुरत होती है। हमारे बहुत सारे सहयोगियों ने इसमें रुचि ली है और अपने-अपने स्तर पर इसे शुरू करने की सोच रहे हैं, जो कि देश के मरीजों के लिए बेहद सुविधाजनक होगा, पर लाभदायी व्यवसाय नहीं होने से लोग इसमें कम रुचि ले रहे हैं।

किस उम्रदराज के लोग और कैसे लोग वसा संरक्षक करने में रुचि दिखा रहे हैं?

तीस से पच्चीस की उम्र के बीच के लोग इसके लिए हमारे पास आ रहे हैं, जिनको भविष्य में बदलती उम्र के हिसाब से वसा की ज़रुरत पड़ सकती है।