

# पिपलखा

## मुखपृष्ठकथा

झाल्यानंतर काही वर्ष स्त्रियांचं सौंदर्य टिकून असतं. पण पाच-सहा वर्षांनी मुलं झाल्यानंतर ब्रेस्ट खाली येणं, पोटावर चरबी वाढणं, यासारख्या सौंदर्य बिघडवणाऱ्या गोष्टी स्त्रियांना सतावू लागतात. तसंच अधिक वय झाल्यावर चेहऱ्यावर सुरकुत्याही येतात. त्यामुळे त्यांच्या पार्टनरचा त्यांच्याकडे बघण्याचा दृष्टिकोन बदलतो. पूर्वीसारखं प्रेम राहात नाही. उत्साहही मावळतो. त्याचा सेक्स लाइफवरही परिणाम होतो. अशावेळी ब्यूटी फिलरची ट्रीटमेंट घेऊन त्या पूर्वीसारख्या तरुण दिसू शकतात.'

साप जशी कात टाकतो, त्यासारखीच ही ट्रीटमेंट असते. म्हणजे जुनी त्वचा जाऊन तिथे तुकतुकीत अॅलर्जी विरहित नवीन त्वचा येते.

काही तरुण-तरुणींच्या चेहऱ्यावर मुरुमांमुळे खड्डे पडतात. हे खड्डे कोणत्याच ट्रीटमेंटने भरता येत नाहीत. पण या खड्ड्यांवरही कॉस्मेटिक ट्रीटमेंटमध्ये कायमस्वरूपी उपाय आहे. याबाबत बोलताना डॉ.मोहन थॉमस म्हणाले, 'चेहऱ्यावरील खड्ड्यांसाठी स्टेम सेल्स रोपण ही ट्रीटमेंट केली जाते. त्या व्यक्तीच्याच शरीरातील स्टेम सेल्सचं खड्डे असलेल्या जागी रोपण केलं जातं आणि त्यांचा चेहरा तासाभरातच खड्डे विरहित, स्मूथ होतो. इतकंच नाही, तर आम्ही त्यांचे स्टेम सेल्स एक-दीड वर्ष प्रिझर्व्हही करून ठेवतो. एक-दीड वर्षात पुन्हा चेहऱ्यावर मुरुमांमुळे एखादा खड्डा पडला, तर आम्ही फ्री ऑफ चार्ज पॅचअप करून देतो.'

चेहऱ्यावरचे खड्डे बुजवण्यासाठीची ही ट्रीटमेंट खर्चिक आहे. पण एकदा ट्रीटमेंट केल्यावर ही समस्या पुन्हा उद्भवत नाही. चेहऱ्याच्या एकूण किती भागावर खड्डे आहेत, त्यावरून या ट्रीटमेंटची फी आकारली जाते. एका गालासाठी कमीत कमी दहा हजार रुपये, तर दोन्ही गालांवर खड्डे असल्यास वीस हजार रुपये फी घेतली जाते.

पुरुषांना सर्वात जास्त समस्या सतावते, ती केसांची. सध्या २५-३० वर्ष वय झालं की, केस पांढरे होणं, टक्कल पडणं या समस्या उद्भवतात. या समस्येमुळे पुरुषांना फार मानसिक त्रास होतो. त्यांच्या टकलामुळे त्यांना चिडवलं जातं. तसंच त्यांच्या पत्नीला-मुलांनाही त्यामुळे त्रास होतो. आपल्या पतीच्या किंवा वडिलांच्या डोक्यावर भरपूर केस असावेत, असं त्यांनाही वाटतं. अशा वेळी केस रोपणाची

कॉस्मेटिक ट्रीटमेंट करवून पत्नी आणि मुलांना वेगळाच आनंद देता येईल. शिवाय अशा पुरुषांचा स्वतःचा आत्मविश्वास वाढेल, ते वेगळं! याबाबत डॉ.मोहन थॉमस म्हणाले, 'अशावेळी विग वापरणं, हा या समस्येवर कामचलाऊ उपाय आहे. परंतु विग घातल्याचं इतरांच्या पटकन लक्षात येतं. तसंच विग सांभाळण्याची सतत कसरत करावी लागते. आता टकलाच्या समस्येवरही कॉस्मेटिकमध्ये कायमचा उपाय आहे. कॉस्मेटिक ट्रीटमेंटमध्ये कायमचे केस रोपण करून ही समस्या सोडवली जाते.'

माणूस तरुणपणीच प्रेमात पडतो, असं नाही. तो कधीही प्रेमात पडू शकतो. प्रेमात पडायला वयाचं बंधन नसतं. परदेशात तर ६०-७० वर्ष वयातही प्रेमविवाह होतात. प्रेम कोणत्याही वयात होत असलं, तरी वय मात्र लपत नाही. कधी कधी भूतकाळात हरवलेलं प्रेम

### डॉ.रश्मी शेटी:

सौंदर्यात आड येणाऱ्या शारीरिक व्यंगांची अडचण कॉस्मेटिक उपचारांनी दूर करता येते.



उतारवयात मिळतं. अशा प्रेमात पहिली आश्वासक बाब म्हणजे स्पर्श! तो स्पर्श असतो हाताचा. हे हातच जर वाढलेल्या वयामुळे खडबडीत, डाग असलेले हडकुळे असले, तर प्रेमाचा हा पहिलाच स्पर्श प्रेमभंग होण्यास कारणीभूत ठरू शकतो. यासाठी कॉस्मेटिक ट्रीटमेंटने मऊ-मुलायम, नुसत्या स्पर्शानेच हातात हात घेऊन राहावेत, असं वाटायला लावणारे सुंदर हात करता येतात.

हात, पाय, ओठ, नाक, कान, बोटं, पोट हे सौंदर्याचे घटक आहेत. आजच्या हाय-फाय युगात आपलं संपूर्ण शरीरच प्रेझेंटेशन हवं. त्यासाठी कॉस्मेटिक ट्रीटमेंट आपल्या मदतीसाठी सज्ज आहे. या ट्रीटमेंटचं वैशिष्ट्य म्हणजे, हे उपाय एका सिटिंगमध्येही करता येतात.

डॉ.मोहन थॉमस म्हणतात, 'सध्याच्या युगात प्रेझेंटेशनला फार महत्त्व आहे. एखाद्या सार्वजनिक कार्यक्रमात, लग्न समारंभात जायचं म्हटलं की, अशा समस्यांमुळे मनात न्यूनगंड

निर्माण होतो. अशावेळी जोडीदाराला अशा प्रकारची कॉस्मेटिक गिफ्ट दिली, तर या गिफ्टबरोबरच आपणही त्यांच्या कायमचे लक्षात राहू शकतो.'

हे झालं कॉस्मेटिक उपचार म्हणजे कृत्रिमपणाने सौंदर्याचं रोपण करण्याबाबत! आयुर्वेदात मात्र नैसर्गिकपणे कोणतंही केमिकल न वापरता पिंपल्स, केस पांढरे होणे, टक्कल पडणं यावर उपचार आहेत. याविषयी चित्रलेखाशी बोलताना डॉक्टर रोहिणी काचोळे म्हणाल्या, 'मुळात कॉस्मेटिकमध्ये वरवरचा उपचार असतो. कॉस्मेटिकमध्ये टकलावर जे हेअर विट्निंग (केस रोपण) केलं जातं, ते तकलादू असतं. हे केस नंतर तुटू शकतात. नैसर्गिकरीत्या त्यांची वाढ होत नाही. तसंच पिंपल्स, चेहऱ्यावरचे खड्डे, सोरायसीस, शरीरावरील पांढरे डाग या गोष्टी नैसर्गिकपणे

### ऑबेसिटी सर्जन

### डॉ.जयश्री तोडकर:

सौंदर्यात बाधा आणणारा आणि इतर रोगांची निर्मिती करणारा लड्डपणा आता सहज कमी करता येतो.



बऱ्या व्हायला हव्यात. मुळात या गोष्टी का उद्भवतात याचं कारण शोधणं महत्त्वाचं असतं. यासाठी कारणीभूत आहे, ती आपली बदललेली लाइफस्टाइल!'

सध्या विद्यार्थ्यांचं, बिझिनेसमनचं तसंच नोकरदारांचं कामाचं नैसर्गिक वेळापत्रकच बदललंय. त्याला कारण ठरलंय पाश्चिमात्य जीवनशैलीचं अनुकरण. विद्यार्थ्यांनी जागरण करणं, मोठ्यानी रात्रीच्या पाट्या, तसंच पाश्चिमात्य आहार घेणं, याचे दुष्परिणाम सध्याच्या पिढीला भोगावे लागत आहेत. रोहिणी काचोळे म्हणतात, 'अनेक कारणांनी रात्री उशिरा जेवण घेतलं जातं. त्यामुळे त्याचं नीट पचन होत नाही. एखाद-दुसरा दिवस ठीक आहे. पण हे वर्षानुवर्ष रिपीट होत असतं. त्यामुळे शरीरातील दोष वाढत जातात. नैसर्गिक नियमानुसार सकाळी साडेचार-पाच वाजता उठायलाच हवं. जास्तीत जास्त सहा वाजेपर्यंत झोपणं चालू शकतं. पण रात्री उशिरा झोपल्यानंतर सकाळी