“मैं 36 वर्षीय विवाहित महिला हूं. मेरी आंखों के नीचे सूजन (अंडर आइ बैग्स) है. मेरे हिसाब से इस उम्र में आंखों के नीचे सूजन नहीं आनी चाहिए. क्या मैं इसे ठीक कर सकती हूं?”

गीतांजलि पाटिल, मुंबई

आंखों के नीचे सूजन की समस्या सामान्यतौर पर आंखों के आस-पास वसा के जमाव के कारण होती है. आमतौर पर बढ़ती उम्र के कारण यह समस्या होती है. हालांकि इसके अन्य कारण भी हो सकते हैं. आंखों के आस-पास वसा के असमान जमाव को ब्लेफ़ैरोप्लास्टी के अंतर्गत मौजूद अनेक प्रक्रियाओं के माध्यम से ठीक किया जा सकता है. इस बारे में विस्तृत जानकारी और सही सलाह के लिए आप मुझे अपने फ्रंट व्यू में खींचे गए कुछ फ़ोटोग्राफ़्स भेजें.

डॉ मोहन थॉमस, एमडी (यूएसए), एफ़एसीएस (यूएसए), माउंट सिनाय हॉस्पिटल न्यूयॉर्क के विज़िटिंग स्कॉलर व कंसल्टेंट हैं. साथ ही ब्रीच कैंडी हॉस्पिटल और दि कॉस्मेटिक सर्जरी इंस्टीट्यूट, मुंबई से भी जुड़े हुए हैं

मैं 37 वर्षीय स्वस्थ विवाहित महिला हूं. मेरे तीन बच्चे हैं. मैंने कई बार ब्रेस्ट सर्जरीज़ कराई हैं. पहले ब्रेस्ट लिफ़्ट सर्जरी कराने के बाद मैंने बड़ा इम्प्लांट करवाया है. मुझे लगता है कि इम्प्लांट करवाने के कारण मेरे ब्रेस्ट अपनी जगह से हिल गए हैं और मेरे निप्पल भी सपाट हो गए हैं. क्या इन्हें फिर से ठीक किया जा सकता है?

जेसी थॉमस, *चेन्नई*

इस संबंध में कोई भी सलाह देने से पहले मैं आपकी फ़ोटोग्राफ़्स देखने के साथ ही आपकी वज़न, लंबाई और वर्तमान ब्रा साइज़ इत्यादि के बारे में जानना चाहूंगा. यह सब जानने के बाद ही मेरे लिए सलाह देना आसान होगा. अभी मैं ज़्यादा विस्तार से कुछ नहीं बता सकता, क्योंकि मेरे पास आपके बारे में समुचित जानकारी नहीं है. मुझे ऐसा लगता है कि आपने पहले ब्रेस्ट लिफ़्ट सर्जरी कराई और उसके बाद इम्प्लांट प्लेस कराया. मुझे समझ में नहीं आ रहा कि आपने इतनी सर्जरीज़ क्यों कराईं? ब्रेस्ट लिफ़्ट कराने के बाद बड़ा इम्प्लांट करवाने से अक्सर ब्रेस्ट झुक जाते हैं. आपने जिस तरह का ट्रीटमेंट कराया है उससे एरोले (निप्पल के आस-पास की पिग्मेंटेड त्वचा) बढ़ने के साथ ही निप्पल भी सपाट हो जाते हैं. इस स्थिति से बाहर निकलने के लिए अब आपको अपनी ज़रूरत को ध्यान में रखकर सर्जरी करवानी होगी. मेरे हिसाब से आपको बड़ा इम्प्लांट निकलवाकर सही आकार का इम्प्लांट करवाना चाहिए और इसके छह महीने के बाद निप्पल ऑग्मेंटेशन करा सकती हैं. मैं आपको सर्जरी के बाद अच्छी क्वॉलिटी की सपोर्टिव ब्रा पहनने की भी सलाह दूंगा.

मैं 19 वर्षीय अविवाहित युवती हूं. मैं अपनी नाक के आकार को लेकर बहुत परेशान हूं. मेरी लंबाई 5'6'' और वज़न 65 किलो है और मेरा शारीरिक आकार भी अच्छा है. मेरे चेहरा अंडाकार है. चेहरे के अनुपात में मेरी नाक छोटी और टेढ़ी लगती है. मैं इसे कैसे ठीक कर सकती हूं. नाक के कारण मैं हीनभावना से ग्रसित रहती हूं.

रचना खत्री, दिल्ली

आप पहले इस बारे में अपने अभिभावकों से बात करें और उनके विचार जानने की कोशिश करें. आपके द्वारा दिए गए विवरण से ऐसा लगता है कि आपकी नाक छोटी और हल्की टेढ़ी है. इस तरह की नाक को राइनोप्लास्टी के माध्यम से पूरी तरह ठीक करना काफ़ी चुनौतीपूर्ण होता है. इसके लिए किसी अनुभवी और विशेषज्ञ सर्जन से सही ट्रीटमेंट प्लान बनवाकर उसी के अनुसार सर्जरी कराना ज़रूरी है. आपके केस को सही तरीक़े से समझने और ट्रीटमेंट प्लान बनाने के लिए अलग-अलग प्रोफ़ाइल में आपकी फ़ोटोग्राफ़्स देखना बहुत ज़रूरी है, क्योंकि नाक की सर्जरी में अक्सर दूसरी तरह की समस्याएं भी आती हैं. इस सर्जरी से पहले चिकित्सकीय परीक्षण के साथ-साथ साइनस का सीटीस्कैन कराना ज़रूरी है. पूरी प्रक्रिया थोड़ी जटिल है. घाव को पूरी तरह भरने और सामान्य होने में दो हफ़्ते लग सकते हैं. हालांकि सर्जरी के बाद किसी तरह की शारीरिक समस्या नहीं होती है. अक्सर एसिमेट्रिक नोज़ करेक्शन के बाद नाक में हल्की-सी सूजन आ जाती है. सर्जरी के सही नतीजे नज़र आने में 6 से 12 महीने का समय लग सकता है. •

यदि आपके पास कॉस्मेटिक सर्जरी से जुड़ा कोई सवाल है तो डॉ मोहन थॉमस को लिखें. अपना सवाल femina@wwm.co.in पर भेजें.

*इस पृष्ठ पर छपनेवाली चिकित्सीय सूचना के बारे में फ़ेमिना की कोई जवाबदारी नहीं होगी.